

# ～ うみのおと ～ 《ボディワーク》

## ～Umi Style 輝石～

開催日時：	8月 9日 木曜日	10時半～12時	凜とするヒーリングヨガ
		13時～14時半	シンギングリン音浴会&体験会&施術
	24日 金曜日	10時半～12時	チベリンエクササイズ
		13時～14時半	凜とするヒーリングヨガ
：	9月 11日 火曜日	10時半～12時	凜とするヒーリングヨガ
		13時～14時半	シンギングリン音浴会&体験会&施術
	27日 木曜日	10時半～12時	チベリンエクササイズ
		13時～14時半	シンギングリン音浴会&体験会&施術



『シンギング・リン音浴会&体験会』は、シンギングリンをもっと詳しく知りたい、実際自分で奏でてみたい、身体に充ててみたいなどの体験が出来る会です。そして30分強のシンギングリンの瞑想も行います。  
『チベリンエクササイズ』とは若返りの秘宝と言われているチベット体操とシンギングリンの融合！チャクラをダイレクトに活性化していくエクササイズです。

開催場所：NIKKEN PLUS STUDIO  
戸田市上戸田35-1

開催費用：ヨガ /1回 ¥2,200,-  
：体験会 /1回 ¥3,000,-

持ち物：水分・ヨガマットもしくはそれに代わるもの  
動きやすい服装(寝ころびます) 必要な方は掛物

お申込先：tou0369@icloud.com

HP:3rmoon9.com

：株式会社ニッケンプラス WWW.NIKKEN-PLUS.CO.JP

TEL：048-229-7717 / 0120-21-0003

