

和ヨガ体験教室

8月6日 (月)
9月3日 (月)

時間: 10:30~ / 13:30~
1回: 約75分

料金: ¥1,000.-

場所: ニッケンプラスstudio
(女性限定・予約制)

(株)ニッケンプラス
戸田市上戸田35-1
048-229-7717
0120-21-0003

www.nikken-plus.co.jp

ニッケンプラス

ご予約お待ちしております。



無理のないポーズと、
無理のない呼吸で、
和ヨガの時間を体験
してみませんか？
体が硬くても、
自信がなくても
大丈夫♪



主催: Youko

持ち物: 大判タオル(バスタオル)
又はヨガマット。
動きやすい服装。

基本素足ですが滑り止め付き
5本指靴下でもOKです。

最低募集人数: 2名
2名集まれば開催いたします。



※弊社ではイベントで発生した事故や怪我など一切の責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。